

Superkräfte für Kitas

Die Heldentaten Akademie steht für pädagogische Qualität, selbstbewusste Fachkräfte, motivierte Teams, starke Kita-Leitungen und engagierte Träger. Wir investieren in die Zukunft der Kinder, indem wir die pädagogischen Fachkräfte in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen, den Team-Spirit stärken, die Arbeitsbedingungen verbessern und Kita-Träger im Aufbau einer wertschätzenden und respektvollen Mitarbeiterkultur begleiten.

Unsere heldenhaften Fortbildungen und Teamtage basieren auf unseren vier starken „#Kitahelden Prinzipien“:

#Wer bist du? - Haltung, Prägung, Werte und Selbstwirksamkeit

#Was willst du? - Ziele, Träume, Visionen und Selbstverwirklichung

#Was weißt du? - Fachwissen, Erfahrungen und pädagogisches Know-how

#Was kannst du? - Strategien, Methoden, Techniken und Skills

Wir helfen euch dabei, ein heldenhaft starkes Kita-Team zu werden und unterstützen euch in den Bereichen Kommunikation Team- und Werteentwicklung, Notfallplan, Schutzkonzept, Biografiearbeit, Achtsamkeit, Leitbildentwicklung, Resilienz, Motivation, rechtliche Grundlagen und Kita-Organisation. Gemeinsam mit euch wollen wir die Kita-Welt ein Stückchen besser machen, die Kinderrechte schützen, den Bildungsauftrag mit Leben füllen und das Wohlergehen der Kita Fachkräfte sichern. Hierfür statten wir euch mit Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit aus, stärken euer Standing und euren Mut, erweitern eure Schlagfertigkeit und schaffen eine Basis für Eigenverantwortung, Identifikation, Leistungsbereitschaft, Empathie, Motivation und Vertrauen.

Unsere Teamtage sind nicht nur professionelle Bildungsevents, sondern stecken voller Inspiration, Motivation, jede Menge Spaß und einer geballten Ladung #Kitahelden-Power.



KURZGEFASST

Superkraft Teamwork

Wir machen einen kleinen Ausflug in eure Vergangenheit, eure Gegenwart und in eure Zukunft. Darüber hinaus beschäftigen wir uns intensiv mit der eigenen Biografie, dem vorhandenen Fachwissen, den kommunikativen Fähigkeiten und den so wichtigen POWER-Themen Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung. Wir stärken euer Vertrauen ineinander, entwickeln eine wertschätzende und respektvolle Teamkultur und stärken die professionelle Haltung. Bestehende Konflikte und belastende Probleme werden aufgedeckt und gelöst. Wir beenden Lästerei, Überlastung, sowie Machtkämpfe und etablieren Mut, Aufrichtigkeit und Verlässlichkeit.

Superkraft Kommunikation

Wir statten euch mit unserem ultimativen Methodenkoffer für eine respektvolle und wertschätzende Kommunikationskultur aus. Gleichzeitig trainieren wir ein selbstbewusstes und schlagfertiges Auftreten und helfen euch dabei, die Nervosität und die Aufregung in den Griff zu bekommen. On Top zeigen wir euch ein paar heldenhafte TOOLS, SKILLS und MOVES in Punkto Präsentation, Storytelling und Fragetechniken.

Superkraft Kita-Struktur

Die Kitawelt, die Personalsituation und auch die wachsenden pädagogischen Aufgaben befinden sich in einem steten Wandel. Eine starke und verlässliche Struktur mit allgemeingültigen Regeln, verbindlichen Absprachen und einer klaren Orientierung sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für ein starkes Team von enormer Bedeutung. Wir zeigen euch, wie ihr das Chaos kontrolliert und einen „Roten Faden“ für eure Kita entwickelt.

Superkraft Notfallplan

Überforderung und Überlastung durch Personalmangel?! Nicht mit uns!!! Wir entwickeln mit euch einen wasserdichten Notfallplan, verraten euch hilfreiche Strategien im Umgang mit kranken Kindern, aufgebrachten Eltern und den Erwartungen eures Trägers. Wir zeigen euch clevere Methoden für die Dienstplangestaltung und klären euch über die wichtigsten gesetzlichen Grundlagen, sowie eure Rechte und Pflichten auf.

Ein Schutzkonzept für Kinder und Kita-Fachkräfte

Gemeinsam entwickeln wir ein starkes Schutzkonzept für Kinder und Kita-Fachkräfte, setzen uns mit Grenzüberschreitung, Achtsamkeit und den Kinderrechten auseinander und definieren große Worte, wie etwa Gewalt, Kindeswohl, Aufsichtspflicht und Schutz. Zeitgleich prüfen wir unsere eigenen Werte, Erfahrungen und Glaubenssätze, prüfen die Rahmen- und Arbeitsbedingungen und entwickeln einen Handlungsplan.

CRACK!

#Kita-Schutzkonzept

Die Frage, wann wir etwas als Grenzüberschreitung oder Gewalt wahrnehmen und wie wir damit umgehen, ist geprägt von unserer Biografie, den eigenen Werten und der individuellen Definition von Worten. Jeder von uns schätzt Situationen auf Grund seiner eigenen Erfahrungswerte anders ein und auch der Umgang mit Grenzen und Konsequenzen ist so unterschiedlich, wie unsere Lebensgeschichten.



WOW

1. Ein starkes Schutzkonzept ist immer nur so stark, wie der Mensch, der es mit Leben füllt.
2. Ein starkes Schutzkonzept beschützt nicht nur die Kinder, sondern auch die Beschützer der Kinder, sprich die Kita Fachkräfte!
3. Ein starkes Schutzkonzept ist ganzheitlich und befasst sich daher auch mit den Arbeitsbedingungen, der Kita-Organisation, der Teamkultur, der Elternarbeit, dem Mobiliar, Gebäude und Gelände.
4. Ein starkes Schutzkonzept basiert sowohl auf gemeinsamen Werten, als auch auf gesetzlichen Grundlagen Bundesgesetze, Kinderrechte, Bildungsauftrag, etc.

Was dürfen wir Kindern eigentlich zutrauen? Gibt es auch positiven Druck? Welche Optionen haben wir in Punkto Bestrafung und Belohnung? Wann beginnt psychische Gewalt? Gibt es auch beschützende Formen von Macht? Wie authentisch dürfen wir Kita-Fachkräfte mit unseren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen sein? Wie gut ist unsere Frustrationstoleranz und unsere Impulskontrolle? Welche methodischen und didaktischen Grenzen gibt es in einer Kita? Wie verantwortungsbewusst gehen wir mit unseren eigenen Dämonen, Traumata oder psychischen Herausforderungen um?

Ein umfassendes Schutzkonzept stellt sich Themen wie etwa Mobbing, Respektlosigkeit, Geringschätzung, Demütigung, Ausgrenzung, Diskriminierung, Machtmissbrauch, Verurteilung und der Verletzung der Fürsorgepflicht (§ 618 BGB)! Wir hinterfragen die Rahmenbedingungen, analysieren die Auswirkungen von Personalmangel, fehlenden Vorbereitungszeiten, sowie den Umgang mit Krankheit, Inkompetenz und Unzuverlässigkeit. Wir beschäftigen uns mit Prävention, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, QM und Leistungsbereitschaft.

Der #Kitahelden Notfallplan

Ein „Must Have“ für jede Kita!

Der Notfallplan ist nicht nur die Voraussetzung für euer Kita-Schutzkonzept, sondern die wichtigste Superkraft in Punkto Aufsichtspflicht, Fürsorgepflicht, Kindeswohl, Arbeitsschutz, Kinderrechte und Bildungsauftrag. Bei Personalmangel brauchen wir klare, transparente und verbindliche Abläufe. Ein STARKES Team hat immer auch einen STARKEN Notfallplan!



- # Wie viele Kinder nehmen wir an und welche Familien dürfen ihre Kinder bringen?
- # Wann reduzieren wir die Öffnungszeiten oder die Kinderzahlen und wann schließen wir die Kita?
- # Welche rechtlichen Entscheidungsbefugnisse und gesetzlichen Pflichten haben wir eigentlich und wie holen wir die Eltern und den Träger mit ins Boot?
- # Welchen Stellenwert haben die Kinderrechte, der Bildungsauftrag, die Pädagogik, der Betreuungsvertrag und die wirtschaftlichen Interessen des Trägers?
- # Wie wirkt sich der Notfallplan auf die Vorbereitungszeiten, die Pausen, Urlaub und den Dienstplan aus und was können wir tun, um unser Team vor Überlastung und rechtlichen Konsequenzen zu schützen?
- # Dient die Kita in erster Linie den Bedürfnissen und Rechten der Kinder oder den Bedürfnissen und Ansprüchen der Eltern, bzw. des Trägers?
- # Was bedeutet eigentlich ALLEINE arbeiten und ist es okay ALLEINE im Früh- oder Spätdienst zu sein?
- # Wer trifft eigentlich die Entscheidungen und wer trägt letztendlich die Verantwortung?
- # Wann und wie stelle ich eine Überlastungsanzeige?

In dieser Inhouse Fortbildung erarbeiten wir gemeinsam die Inhalte und Abläufe eines starken Notfallplans. Wir informieren euch über die rechtlichen Grundlagen, entwickeln wirkungsvolle Umsetzungsstrategien und unterstützen euch aktiv in der Elternkommunikation!



Das beste Team der Welt

Power of Teambuilding

BOOM!

Bist du bereit, dein Team mit einzigartigen Superkräften (Werten und Prinzipien) auszustatten um gemeinsame Heldentaten für euch und die Kinder zu vollbringen? Let's rock! Wir starten mit den #Kitahelden **PERSÖNLICHKEITSPRINZIPIEN.**

Im ersten Schritt machen wir den „Menschen“ hinter der Fachkraft, mit seiner Biografie und seinen Werten, sichtbar. **Im zweiten Schritt** setzen wir uns mit unserem „WARUM“, unserer Mission und unseren Zielen auseinander.

Im dritten Schritt analysieren wir das vorhandene Wissensspektrum und unsere Erfahrungswerte. **Im vierten Schritt** beschäftigen wir uns mit unseren didaktischen und methodischen Kompetenzen, unserer Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft, den vorhandenen kommunikativen Fähigkeiten und unserer professionellen Arbeitseinstellung.

Erst wenn wir die MENSCHEN in unserem Team wirklich kennen, können wir authentische und verbindliche Werte, Regeln und Methoden entwickeln. Auf diese Weise entsteht Vertrauen, Motivation, Eigenverantwortung, Identifikation und Leistungsbereitschaft!

Wir bringen euch aus der Komfortzone und helfen euch dabei, über euch hinauszuwachsen. Wir legen den Finger in die Wunde, sprechen unbequeme Themen an und trainieren Fähigkeiten, die euer Selbstbewusstsein, euer Standing, eure kommunikativen Fähigkeiten und euren Gemeinschaftssinn stärken! Wir machen Schluss mit Lästereien, Mobbing und fehlender Eigenverantwortung. Wir verringern sinnlosen Diskussionen, destruktive Konflikte und zeigen euch wie ihr die schlechten Arbeitsbedingungen (z. B. alleine arbeiten, fehlende Vorbereitungszeiten, kranke Kinder in der Kita, etc.) effektiv verändert! Gleichzeitig aktivieren wir die Leistungsbereitschaft sowie die Leistungskompetenz und stärken die Resilienz.

Mit unseren Superkräften seid ihr in der Lage, eine loyale, verlässliche und professionelle Gemeinschaft zu schmieden. Eine Gang, in der wie einander beschützen, in der alle für einander da und allzeit bereit sind, Verantwortung zu übernehmen sowie aufrichtig, hilfsbereit und wertschätzend miteinander zu sein.

Eltern-Kommunikation

Die Zusammenarbeit mit Eltern erfordert ein großes Maß an kommunikativen, psychologischen, sozialen und methodischen Fähigkeiten, sowie eine ordentliche Portion Selbstbewusstsein, Schlagfertigkeit und ein starkes Fundament an Fachwissen.

Wir zeigen euch, wie ihr als Team euren Eltern einen sicheren und professionellen Einblick in den Kita-Alltag ermöglicht, die Elternvertretung ins Boot holt, Konflikte und Probleme entspannt löst und die Dauerbrenner kranke Kinder, fehlende Wertschätzung und eine unrealistische Erwartungshaltung der Eltern, ein für alle Mal vom Tisch fegt.



Wir trainieren mit euch die ultimativen SUPERKRÄFTE Standing, Schlagfertigkeit, Kommunikation, Konfliktmanagement und Deeskalation. Gleichzeitig statten wir euch mit wirkungsvollen Werkzeugen zur Einhaltung eurer Kita-Regeln aus.

Achtsamkeit und Resilienz im Kita-Alltag!

Unser wunderbarer Beruf ist umgeben von großen Herausforderungen und enormen Belastungsfaktoren. Gleichzeitig bringt jeder einzelne von uns seine Geschichte, seine Lebenserfahrungen, Glaubenssätze und Werte mit. Hinzu kommen die großen Erwartungen der Eltern und des Trägers sowie die räumlichen oder auch finanziellen Einschränkungen. Der pädagogische Alltag wird dominiert von einem unzureichenden Personalschlüssel, Konflikten im Team und/oder mit den Eltern, immer mehr Kinder mit herausforderndem Verhalten und Vorbereitungszeiten, die permanent ausfallen. Wenn wir jetzt noch die gesellschaftlichen Herausforderungen, wie etwa den Klimawandel, Kriege, Krisen sowie wirtschaftliche und gesundheitliche Probleme hinzunehmen, dann ist es nicht mehr weit bis zu Überforderung.

In diesem Seminar gehen wir auf die Suche nach den Fähigkeiten und Faktoren, die uns dabei helfen, den Druck rauszunehmen, den Stress zu reduzieren, uns in Achtsamkeit zu üben und die Resilienz zu stärken. Wir wollen herausfinden, wie es uns wirklich geht, worum wir uns Sorgen machen, wovor wir Angst haben und was uns in manchen Situationen daran hindert, wir selbst zu sein. Es geht in diesem Seminar auch um unserer Lebenseinstellung und um die Fähigkeit, loslassen und annehmen zu können.

Gleichzeitig machen wir uns bewusst, dass Achtsamkeit und Leistung einander nicht ausschließen. Im Gegenteil! Je achtsamer wir mit uns und unseren Energieressourcen entspannter sind wir. Schlussendlich wirkt sich das positiv auf unser Selbstbild und unsere Gesundheit aus und damit auch auf unsere Vorbildfunktion gegenüber den Kindern, den Eltern und unseren Kollegen/innen.



STREITKULTUR IM TEAM

Erfolgreich DISKUTIEREN, STREITEN und SCHLICHTEN!

Konflikte sind WICHTIG! Ohne Konflikte können wir weder uns selbst, noch unsere Beziehungen zu Menschen weiterentwickeln bzw. verbessern. Konflikte helfen uns dabei, Abläufe zu optimieren, kluge Entscheidungen zu treffen und Qualität zu sichern.

Wir möchten euch dabei unterstützen, unnötige Konflikte zu reduzieren und nötige Konflikte zu professionalisieren. Gleichzeitig stärken wir eure Streit- und Fehlerkultur, reduzieren die Angst vor Auseinandersetzungen und Tabuthemen und trainieren eure Resilienz.

Natürlich werden wir auch eure empathischen Fähigkeiten abchecken und uns dazu vier zentrale Fragen stellen:

- #Wie geht's mir mit dem Konflikt?
- #Wie geht's meinem Gegenüber mit dem Konflikt?
- #Wie geht's unserer Beziehung mit diesem Konflikt?
- #Wie geht's den Anderen mit unserem Konflikt?

Im nächsten Schritt suchen wir nach den Ursachen für unsere kommunikativen Herausforderungen und Triggerpunkte. Wir reisen kurzzeitig zurück in unsere Kindheit (Biografiearbeit) und beschäftigen uns zudem mit transgenerationaler Weitergabe. Im gleichen Atemzug befassen wir uns mit wichtigen Erkenntnissen und Skills in Punkto Persönlichkeitsentwicklung und der Verhaltenspsychologie.

In diesem Team-Seminar geht es um effiziente Lösungsstrategien und präventive Tools/Maßnahmen. Gemeinsam mit euch entwickeln wir verbindliche Regeln und unmittelbare Konsequenzen bei Missachtung der Regeln.

Abschließend stärken wir noch einmal eure Fähigkeiten im Umgang mit Stress, Druck und setzen Maßstäbe für eine mobbing- diskriminierungs- und lästerfreie Teamkultur.

...und wenn noch etwas Zeit übrig bleibt, schauen wir uns noch einmal eure Feedbackkultur und die Kunstfertigkeit der Reflexion an. Darüber Hinaus setzen wir uns folgende Fähigkeiten auseinander:
Annehmen und vergeben, Anerkennung und Wertschätzung zelebrieren, Kompromisse und Lösungen erarbeiten, loslassen und verabschieden.

CRACK!

Der ROTE Faden

In der einen Kita gibt es zu viele Regeln! Das kann dann schnell dazu führen, dass wir kaum noch flexibel reagieren können, uns beengt und bevormundet fühlen oder Angst haben immer irgendetwas falsch zu machen. Das Resultat: Unzufriedenheit, Personalfuktuation, 08/15-Leistung oder Sabotage!

In der anderen Kita gibt es kaum Regeln. Das kann dann schnell dazu führen, dass jeder sein eigenes Süppchen kocht, seine eigenen Interessen verfolgt, Kinder, Eltern und Kollegen/innen benachteiligt oder bevorzugt und wir uns auf nichts verlassen können, da es keine Orientierung gibt!

Die drei Schattenseiten fehlender Orientierung!

#Ohne Orientierung fühlen sich Menschen verunsichert, hilflos und machtlos. Daraus entstehen schnell Frustration, Wut, Angst, Resignation, Willkür und viele Konflikte.

#Ohne Orientierung können wir keine pädagogischen und organisatorischen Qualitätsstandards setzen! Darunter leiden die Motivation, die Identifikation und die Zugehörigkeit.

#Ohne Orientierung können wir weder Grenzen setzen, noch Konsequenzen anwenden geschweige denn Entwicklungsprozesse fördern! Dadurch wird die Leistungsbereitschaft, die Ergebnisqualität und die Sicherheit aller Beteiligten beeinträchtigt.

Dieses Seminar hilft euch dabei, gemeinsame Regeln zu erstellen, Abläufe zu organisieren und Absprachen zu treffen. Es gilt der Grundsatz: „Wenige Regeln aber dafür klare und verbindliche Regeln mit entsprechenden Konsequenzen bei Missachtung der Regeln!“ Wir entwickeln auf Basis der individuellen Gegebenheiten eurer Kita einen starken ROTEN FADEN, der euch in den vielen herausfordernden Situationen eures Kita Alltags als machtvolle Orientierung dient.

Der Effekt: Klarheit, Verbindlichkeit, Verlässlichkeit, Sicherheit, Struktur und Identifikation für alle Beteiligten.



LEITBILD



Das Leitbild ist die DNA einer Kita. Es steht für die gemeinsamen Werte, die Teamkultur und die Vision. Ein Leitbild ist die Grundlage für Orientierung, Identität und – ganz wichtig – Motivation. In jeder Kita, ganz gleich wie groß sie ist, arbeiten Menschen zusammen und ziehen für den gemeinsamen Erfolg der Einrichtung an einem Strang. Alle haben das selbe Ziel, die selbe Mission und die Absicht, die Kitawelt ein Stückchen besser zu machen!



Wenn du gemeinsam mit deinem Team ein Leitbild für deine Kita entwickeln möchtest, geht es für alle zunächst um vier grundlegende Fragen:

#Wofür stehen wir?

#Wozu sind wir da?

#Was verbindet uns miteinander?

#Was treibt uns an?

Es sind unsere Kolleginnen und Kollegen, die jeden Tag Heldentaten für den Erfolg unserer Kita vollbringen. Das können sie nur dann mit vollem Einsatz, wenn sie wissen, wofür sie arbeiten. Ein Leitbild beschreibt die gemeinsame Haltung, euer Warum, die Philosophie des Miteinanders, die gesteckten Ziele und die Art und Weise der Umsetzung.

„Wenn das Leben keine Vision hat, nach der man strebt, nach der man sich sehnt, die man verwirklichen möchte, dann gibt es auch kein Motiv, sich anzustrengen.“ Erich Fromm



Wer ist der Typ?

mein Name ist Andreas Ebenhöf und ich bin nicht nur ein leidenschaftlicher Pädagoge und beherzter Bildungsaktivist, sondern auch ein echter Superheld. Ja genau, ich vollbringe tagtäglich Heldentaten für Kita-Fachkräfte und Kinder, engagiere mich für bessere Rahmenbedingungen in Kitas und unterstütze Kita-Teams, Kita-Leitungen und Kita-Träger darin, über sich hinauszuwachsen, fantastische Teams und pädagogische Superkräfte zu entwickeln.

- ◆ 18 Jahre Kita Erfahrung als Erzieher und Kita-Leitung
- ◆ Seit 15 Jahren Dozent, Referent und Kita-Coach
- ◆ Schwerpunkten: Kita-Management, Teambuilding, Kommunikation, Führungskompetenzen, New Work, Persönlichkeitsentwicklung, Schutzkonzept, Notfallplan und Qualitätsentwicklung
- ◆ Autor für Kita-Fachzeitschriften
- ◆ Trainer der Gewaltfreien Kommunikation
- ◆ Trainer für gehirngerechtes Lehren und Lernen (Vera F. Birkenbihl)
- ◆ Trainer für Erfolgspsychologie und Leadership (Vera F. Birkenbihl)
- ◆ Gründer und Schirmherr der #Kitahelden und Geschäftsführer der Heldentaten-Akademie
- ◆ Eine kleine Auswahl meiner Qualifikationen und Ausbildungen: Leitung im Sozialmanagement, Marte Meo, systemische Beratung, NLP, Schauspiel und Theater, interkulturelle Kommunikation, Storytelling, Business Factory (Greater), Supervision, uvm.
- ◆ Kita-Träger Berater und Vortragsredner / Keynote Speaker
- ◆ Business-Coach für Unternehmenskultur und Organisationsentwicklung
- ◆ Bildungsrevolutionär, Visionär und großer Idealist.

Kita ist meine DNA!

Ich kenne die Herausforderungen der Träger, der Fachberatungen, der Leitungen und der Teams. Ich habe fast alles erlebt, was man im Bereich Kita erleben kann und kenne sowohl die Lichtblicke als auch die Schattenseiten. Ich habe neue Kitas aufgebaut, alte Kitas restrukturiert, Leitungen ausgebildet, Teams entwickelt, Konzepte erarbeitet und Veränderungsprozesse begleitet. Mein Ziel ist es, euch dabei zu helfen, eure Ziele zu erreichen! Ich möchte, dass sich euer Traumjob auch nach TRAUMJOB anfühlt!

